

Une option EPS peu ordinaire...

L'option EPS mutualisée des 2 lycées Brivistes que sont **Cabanis et S.Veil** n'est vraiment pas comme les autres...

Deux enseignants d'EPS passionnés proposent en effet à leurs optionnaires des activités physiques et sportives peu ordinaires.

C'est ainsi que depuis 2 ans à ce jour, les élèves des classes de terminales des 2 lycées sont formés au Niveau 1 de plongée sous-marine grâce à un partenariat avec le CSB et la volonté de **M.Bauchet, professeur d'EPS, MF1 de plongée** du lycée S.Veil responsable de l'option EPS mutualisée et bénévole-encadrant au sein du CSB.



Cette année, **Mme Fernandes, enseignante d'EPS au lycée Cabanis**, a proposé du « canicross » pour le plus grand plaisir des élèves. Alliant dressage de l'animal, complicité et maîtrise de la course, les élèves ont pu s'essayer, sur quelques séances, à la maîtrise de parcours en marchant puis en courant, en compagnie de fidèles canins sous la direction de **M. Ducastelle, président de l'association canisports 19** (président du club, juge arbitre de la FFSLC) et de sa fille **Faustine Ducastelle***, double championne de France juniors et finaliste au championnat du monde dans cette discipline.

Échanges avec les élèves sur l'activité, la réglementation, la pratique, l'entraînement, initiation à la marche puis la course pour travailler le dépassement de soi avec l'animal ont été au programme.

L'association support et partenaire vient d'être conventionnée avec l'éducation nationale pour le plus grand plaisir des enseignants.

Ainsi, du canicross ou encore du canitrail, canitrottinette ou encore caniVTT ont pu être découverts voire testés sur la piste du LPO S.Veil comme en témoignent les photos ci-dessous.





Si vous aussi vous voulez découvrir de nouvelles activités, construire une nouvelle expérience sportive, que vous êtes dans l'un des deux lycées, alors n'hésitez pas à déposer un dossier de candidature pour la rentrée prochaine pour vivre de belles expériences motrices qui sortent de l'ordinaire.

G.Bauchet, M.Fernandes, Professeurs d'EPS en charge de l'Option EPS mutualisée.

- Facebook Faustine Ducastelle